VIE RELATIONNELLE

Créer et/ou restaurer les liens avec ses proches (conjoint(e), enfants, parents…)

Description courte

Retrouver un climat sain et serein en famille et restaurer l'harmonie grâce à la communication relationnelle IMAGO.

Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la **méthode Imago** (écoute empathique et communication bienveillante) et à des **outils théâtraux et d'oralité** (langage corporel, non verbal, verbal). Mises en pratique, cas concrets, jeux relationnels.

Objectifs

- Prendre conscience de son fonctionnement relationnel
- Comprendre ses réactions et celles des autres
- Restaurer l'harmonie familiale
- Améliorer la communication au quotidien

Public

Personnes en perte de confiance et en manque d'estime d'elles-mêmes, en quête de sens, en recherche d'emploi.

Modalités pratiques

- Atelier de 3h
- Places limitées à 12 personnes

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Parentalité & Vie relationnelle :

- Parentalité
- Coparentalité

Modules du Pôle Insertion :

- Se connaître & prendre confiance
- Prendre sa place

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val
06 26 39 68 87
heleneliquier525@gmail.com

Femme Debout
Pour plus de Vie !
écouter / former / accompagner