

THEATRE D'IMPRO

Atelier Théâtre d'impro

Description courte

Improvisation théâtrale pour développer confiance, joie et expression de soi grâce à l'énergie du groupe.

Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la **méthode Imago** et à des **outils théâtraux et d'oralité** (langage corporel, non verbal, verbal). Jeux d'impro, mises en situation, travail collectif.

Objectifs

- Lâcher la tête et s'amuser
- Développer confiance en soi et en les autres
- Oser devenir soi grâce au collectif
- Stimuler la spontanéité et la créativité

Public

Personnes en perte de confiance et en manque d'estime d'elles-mêmes, en quête de sens, en recherche d'emploi.

Modalités pratiques

- Atelier collectif de 3h
- Limité à 12 personnes
-

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Insertion professionnelle :

- Se connaître et prendre confiance en soi
- Prendre sa place
- Écrire son parcours personnel et professionnel
- Préparer des oraux & entretiens

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Théâtre Forum
- Récits de vie
- Oser prendre la parole

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val

[06 26 39 68 87](tel:0626396887)

heleneliquier525@gmail.com

