THÉÂTRE FORUM

Atelier Théâtre Forum

Description courte

Théâtre Forum pour développer la confiance en soi et dans les autres ; exprimer qui l'on est et écouter les autres, grâce à l'énergie bienveillante du collectif.

Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la méthode Imago (écoute empathique et communication bienveillante) et à des outils théâtraux et d'oralité. Travail corporel, jeux de rôle, improvisations, mises en situation.

Objectifs

Expérimenter, ressentir et oser devenir soi, grâce et avec les autres. Développer l'expression, l'écoute, la confiance et la coopération.

Public

Personnes en perte de confiance et en manque d'estime d'elles-mêmes, en quête de sens et de légitimité.

Modalités pratiques

- Atelier collectif de 3h
- Jusqu'à 12 personnes par atelier

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier Nombre limité à 12 personnes.

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Récits de vie
- Oser prendre la parole

Modules du Pôle Insertion sociale et professionnelle :

- Se connaître et prendre confiance en soi
- Prendre sa place
- Écrire son parcours présent et à venir
- Théâtre d'impro
- Se préparer à des entretiens

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val
06 26 39 68 87
heleneliquier525@gmail.com

Femme Debout
Pour plus de Vie !
écouter / former / accompagner