

PARCOURS PRÉSENT & À VENIR

Écrire son parcours personnel et professionnel présent et à venir

Description courte

Lâcher la tête et le contrôle pour reprendre en main les rênes de sa vie. Prendre conscience du présent et oser rêver pour exister !

Méthodologie

Écriture créative, exercices d'introspection, outils d'expression orale et théâtrale. Travail sur les compétences, les expériences, les envies et les projets.

Objectifs

- Prendre conscience de ses compétences
- Réactiver sa créativité
- Clarifier son parcours
- Oser rêver et se projeter
- Construire un récit personnel et professionnel cohérent

Public

Personnes en perte de confiance et en manque d'estime d'elles-mêmes, en quête de sens, en recherche d'emploi.

Modalités pratiques

- Atelier de 3h
- Places limitées à 12 personnes
- Possibilité de modules supplémentaires pour aller vers une autopublication individuelle ou collective

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Insertion professionnelle :

- Se connaître et prendre confiance en soi
- Prendre sa place
- Théâtre d'impro

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Français & FLE
- Théâtre Forum
- Récits de vie
- Oser prendre la parole

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val

[06 26 39 68 87](tel:0626396887)

heleneliquier525@gmail.com

