

PARENTALITE

Parents conscients, enfants épanouis !

Description courte

Devenir des parents conscients et vivre des relations apaisées grâce à la communication relationnelle Imago.

Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la **méthode Imago** et à des **outils théâtraux et d'oralité**. Travail sur les tensions, les incompréhensions, la fatigue parentale.

Objectifs

- Renforcer les liens avec ses enfants
- Sortir des tensions et incompréhensions
- Vivre une parentalité plus apaisée
- Développer une communication consciente

Public

Conjoints, parents, mono-parents, fratries en situation de conflit familial.

Modalités pratiques

- Atelier de 3h
- Possibilité d'un cycle de 8 modules de parentalité consciente
- Places limitées à 12 personnes

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Parentalité :

- Vie relationnelle
- Coparentalité

Modules du Pôle Insertion :

- Se connaître & prendre confiance
- Prendre sa place
- Théâtre d'impro

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Récits de vie
- Théâtre Forum
- Oser prendre la parole

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val

[06 26 39 68 87](tel:0626396887)

heleneliquier525@gmail.com



PARENTALITÉ