

OSER PRENDRE LA PAROLE

Cours Éloquence & prise de parole

Description courte

Oser prendre la parole pour s'affirmer et gagner en présence et en impact.

Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la **méthode Imago** (écoute empathique et communication bienveillante) et à des **outils théâtraux et d'oralité** : travail sur le verbal, le non verbal et le langage corporel.

Objectifs

Travailler sa posture et son argumentation orale. Apprendre la répartie à partir de mises en situation concrètes. Parler de façon claire, assumée et convaincante.

Public

Personnes en perte de confiance et en manque d'estime d'elles-mêmes, en quête de légitimité, en recherche d'un emploi.

Modalités pratiques

- Atelier collectif de 3h
- Maximum 12 personnes
- Possibilité de modules d'approfondissement et de perfectionnement

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier Nombre limité à 12 personnes.

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Récits de vie
- Théâtre Forum

Modules du Pôle Insertion sociale et professionnelle :

- Se connaître et prendre confiance en soi
- Prendre sa place
- Écrire son parcours présent et à venir
- Théâtre d'impro

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val

[06 26 39 68 87](tel:0626396887)

heleneliquier525@gmail.com

