

MONOPARENTALITE

Oser vivre libre et heureux seul.e avec son/ses enfant.s

Description courte

Pour une monoparentalité consciente grâce à la communication relationnelle Imago.

Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la **méthode Imago** et à des **outils théâtraux et d'oralité**. Travail sur les tensions, la coopération, la sécurité émotionnelle de l'enfant.

Objectifs :

- Réduire la charge mentale et la culpabilité du mono parent
- Retrouver des ressources internes et cultiver un climat familial épanouissant
- Renforcer les liens avec ses enfants
- Créer un climat sécurisant pour l'enfant

Public

Monoparents, fratries en difficultés familiales.

Modalités pratiques

- Atelier de 3h
- Places limitées à 12 personnes

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Parentalité :

- Vie relationnelle

Modules du Pôle Insertion :

- Se connaître & prendre confiance
- Prendre sa place
- Écrire son parcours
- Préparer des oraux & entretiens

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Théâtre Forum
- Récits de vie
- Oser prendre la parole

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val

[06 26 39 68 87](tel:0626396887)

heleneliquier525@gmail.com

