PREPARER ENTRETIENS &ORAUX

Atelier Éloquence & prise de parole

Description courte

Prendre la parole pour gagner en présence et en impact, en travaillant le verbal, le non verbal et le langage corporel.

Méthodologie

Exercices pratiques, mises en situation concrètes, outils d'oralité et de communication. Travail sur la posture, l'argumentation, la clarté et l'assurance.

Objectifs

- Travailler sa posture
- Développer une argumentation claire et assumée
- Apprendre la répartie
- Parler avec impact et confiance

Public

Personnes en perte de confiance et en manque d'estime d'elles-mêmes, en quête de sens et de légitimité, en recherche d'emploi.

Modalités pratiques

- Atelier collectif de 3h
- Limité à 12 personnes

Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

Prix

300€ l'atelier

Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Insertion professionnelle :

- Se connaître et prendre confiance en soi
- Prendre sa place
- Écrire son parcours personnel et professionnel
- Théâtre d'impro

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Théâtre Forum
- Récits de vie
- Oser prendre la parole

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église
68230 Wihr-Au-Val
06 26 39 68 87
heleneliquier525@gmail.com

Femme Debout
Pour plus de Vie !
écouter / former / accompagner