

# CO - PARENTALITE

Rester parents malgré et au-delà de la séparation

## Description courte

Pour une coparentalité consciente grâce à la communication relationnelle Imago.

## Méthodologie

Exercices pratiques, ludiques et interactifs grâce à la **méthode Imago** et à des **outils théâtraux et d'oralité**. Travail sur les tensions, la coopération, la sécurité émotionnelle de l'enfant.

## Objectifs

- Sortir des tensions et incompréhensions
- Renforcer les liens avec ses enfants
- Favoriser la coopération parentale
- Créer un climat sécurisant pour l'enfant
- 

## Public

Ex-conjoints, parents, mono- parents, fratries en situation de conflit familial.

## Modalités pratiques

- Atelier de 3h
- Places limitées à 12 personnes

## Modalité d'inscription

Inscription par SMS ou par mail.

## Prix

300€ l'atelier

## Suggestions complémentaires

Modules du Pôle Parentalité :

- Vie relationnelle

Modules du Pôle Insertion :

- Se connaître & prendre confiance
- Prendre sa place
- Écrire son parcours
- Préparer des oraux & entretiens

Modules du Pôle Citoyenneté :

- Théâtre Forum
- Récits de vie
- Oser prendre la parole

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos ! Places limitées à 12 personnes. Devis gratuit

Hélène Liquier

8 rue de l'église  
68230 Wihr-Au-Val

[06 26 39 68 87](tel:0626396887)

[heleneliquier525@gmail.com](mailto:heleneliquier525@gmail.com)



